



Comunicado de prensa

Más de 256 000 respuestas a incidentes ha brindado Cruz Roja Costarricense durante el I semestre del año

- Respuesta de Cruz Roja a miles de incidentes evidencia su capacidad y alcance en beneficio de los costarricenses
- Prevención es el mejor plan para la seguridad y salud de la población
- Los vehículos de la Institución para el primer semestre han recorrido un total de 10.411.432 kilómetros y han consumido 1.163.178 litros de combustible.

01 de julio del 2021. En lo que va del primer semestre del año se han reportado más de 250 000 respuestas brindadas por la Cruz Roja Costarricense ante múltiples causalidades, entre las que están más de 22 000 incidentes por atención a colisiones, atropellos y vuelcos, y más de 2800 casos reportados por atención en agresiones de arma de fuego y arma blanca.

“Este primer semestre el año muestra claramente que siempre la población debe de cuidarse y cuidar a los suyos, no solamente en la emergencia sanitaria, sino existen una serie de atenciones que la institución ha efectuado por accidentes acuáticos, por accidentes en carretera y por agresiones de arma blanca y fuego. Por lo tanto, solicitamos a la población a aplicar las recomendaciones que constantemente les emitimos para evitar este tipo de situaciones”, mencionó Jim Batres Rodríguez, director nacional de Gestión del Riesgo y Atención a emergencias.

Más de 600 muertes violentas tenemos en registro en el año 2021 y 3833 traslados en condición delicada a los diferentes centros médicos como se muestra a continuación:



Cruz Roja
Costarricense

MUERTES VIOLENTAS 2021

INCIDENTE	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DIC	TOTAL
AGRESION ARMA FUEGO/BLANCA	27	28	29	27	40	29	0	0	0	0	0	0	180
ACC. ACUÁTICOS	5	8	15	8	7	10	0	0	0	0	0	0	53
URG.TRAUMÁTICA	25	18	26	18	25	23	0	0	0	0	0	0	135
ATROPELLO	6	4	4	4	8	7	0	0	0	0	0	0	33
COLISION	14	23	23	17	11	28	0	0	0	0	0	0	116
VUELCO	14	11	6	11	5	4	0	0	0	0	0	0	51
CAÍDA/ PRECIPITACIÓN	5	3	5	1	4	4	0	0	0	0	0	0	22
INTOXICACION	5	5	1	2	0	2	0	0	0	0	0	0	15
ELECTRICIDAD/ QUEMADURAS	1	0	1	6	4	1	0	0	0	0	0	0	13
EMERGENCIAS AEREAS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
OTRO/DESCONOCIDO	17	16	3	11	3	15	0	0	0	0	0	0	65
TOTAL	119	116	113	105	107	123	0	0	0	0	0	0	683



Cruz Roja
Costarricense

TRASLADOS EN CONDICIÓN DELICADA 2021

INCIDENTE	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DIC	TOTAL
AGRESIÓN ARMA FUEGO/BLANCA	43	64	64	53	63	55	0	0	0	0	0	0	342
ACC. ACUÁTICOS	3	2	7	11	1	3	0	0	0	0	0	0	27
URG.TRAUMÁTICA	18	22	24	19	10	23	0	0	0	0	0	0	116
ATROPELLO	24	14	20	21	15	22	0	0	0	0	0	0	116
COLISION	109	113	125	141	112	112	0	0	0	0	0	0	712
VUELCO	44	48	52	51	44	30	0	0	0	0	0	0	269
CAÍDA/ PRECIPITACIÓN	37	19	19	28	22	27	0	0	0	0	0	0	152
INTOXICACION	19	20	25	13	15	21	0	0	0	0	0	0	113
ELECTRICIDAD/ QUEMADURAS	1	9	6	8	13	13	0	0	0	0	0	0	50
EMERGENCIAS AEREAS	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
OTRO/DESCONOCIDO	7	0	2	4	3	3	0	0	0	0	0	0	19
CASOS MÉDICOS	315	281	326	282	319	393	0	0	0	0	0	0	1916
TOTAL	620	593	670	631	617	702	0	0	0	0	0	0	3833

Actualmente, la institución mantiene en registro más de 90 incidentes reportados por extravíos en montaña. Las búsquedas, la ejecución del servicio pre hospitalario, los traslados de pacientes sospechosos y confirmados por la COVID-19 evidencian su capacidad y alcance en beneficio de los costarricenses y habitantes del territorio nacional; los vehículos de la Institución para el primer semestre han recorrido un total de 10.411.432 kilómetros y han consumido 1.163.178 litros de combustible y esto también enfatiza este mensaje.

“Es importante que la gente tome conciencia de que en estos momentos es mejor abstenernos de este tipo de caminatas, recordemos que el Ministerio de Salud nos ha pedido que sólo salgamos si es realmente necesario, y manteniendo nuestras burbujas sociales; por otro lado, siempre que hagamos incursiones en montaña, aunque sea por senderos, debemos de tener la certeza de que conocemos la ruta que vamos a caminar, llevar insumos suficientes



por si tenemos un atraso en la salida, así como ropa cómoda, dejar dicho nuestro punto de entrada y de salida, así como de las personas que nos van a acompañar. Insistimos que debemos acatar las recomendaciones que se han girado para la prevención de la enfermedad COVID-19, acotó Batres Rodríguez.

Ante los accidentes acuáticos reportados y accidentes en carretera, la Cruz Roja Costarricense le brinda las siguientes recomendaciones:

ZONAS DE RIOS, LAGUNAS, PLAYAS Y MARES

1. Si no sabe nadar, no se adentre en el mar, esteros, lagos, lagunas, ríos o piscinas.
2. Si usted sabe nadar no se confíe. No ingrese bruscamente al agua en lugares que no conoce. Antes de lanzarse de cabeza, verifique primero la profundidad, luego si tiene ramas, algas, rocas y otro tipo de objetos.
3. Después de cada comida, permanezca al menos 2 horas fuera del agua, de lo contrario corre el riesgo de sufrir una congestión.
4. Al caminar por la playa, verifique que no haya residuos de latas, vidrios y otros objetos con punta que le puedan provocar heridas o contusiones dolorosas.
5. Evite toda clase de juegos dentro del agua, ya que peligra que en un descuido pueda ser golpeado por otra persona, objeto, vehículo acuático o corriente marina.
6. Aunque usted se considere un gran nadador, no se bañe en estado de ebriedad o después de haber consumido algún tipo de drogas o medicamentos que afecten los sentidos normales.
7. No deje a sus niños solos en los lugares donde se centre la diversión cerca de las aguas, ya que un descuido puede ser fatal para usted y un ser querido.
8. En lugares como ríos, esteros, lagunas y mares, no recarguen el peso de los vehículos acuáticos, ya que puede ser peligroso si los golpea una corriente o un objeto contundente.
9. No se ponga de pie o se balancee en lanchas u otros vehículos acuáticos, ya que puede volcarlas. Tampoco trate de agarrarse o subirse a ellos si éstos están en marcha, puede sufrir heridas profundas.
10. Cuando ingrese al agua asegúrese de que sea un lugar concurrido, para que en caso de accidente pueda ser visto y ayudado.
11. Verifique siempre a su llegada el lugar de vacaciones, la posición exacta donde se encuentran los salvavidas y los puestos de atención prehospitalaria más cercano.
12. Cuando observe a un salvavidas haciendo un rescate acuático, no colabore con él hasta que se lo pida, ya que puede convertirse en otra víctima más y poner en riesgo la vida de otras.
13. Cuando los socorristas estén auxiliando a una víctima en tierra, no se aglomere muy cerca de ellos, ya que necesitan espacio para dar primeros auxilios y el paciente necesita suficiente oxígeno.
14. Por favor, atienda las indicaciones que le den los salvavidas. Consúlteles a ellos sobre los peligros a que se arriesgan.



15. Recuerde que los socorristas son personas con experiencia y ellos están ahí para cuidar y proteger sus vidas.
16. Use protección en la cabeza: sombrero, gorra o pañuelo y trate de que tenga un buen tamaño, que no le ajuste demasiado.
17. Las horas más seguras para exposición al sol es entre las 8 a.m. y las 10 a.m. y entre las 3 p.m. y las 5 p.m.
18. Siempre que pueda permanezca bajo una sombra.
19. Use bloqueadores solares de acuerdo con su sensibilidad de piel, recomendados por un especialista.
20. Evite la sobre-exposición al sol.
21. Tome mucha agua y use bebidas hidratantes cuando practique actividades físicas.
22. Consuma muchas frutas.
23. En caso de insolación, debilitamiento o mareos por calor:
 - Beba 1 vaso con agua y ½ cucharada de sal de cocina
 - Afloje las prendas que obstruyan la respiración y la circulación
 - Acueste al paciente boca arriba y súbale los pies a 25 cm del suelo.

Ante dudas o si el paciente empeora no dude en llamar a los servicios de emergencia, al Comité de Cruz Roja más cercano o traslade al paciente a un centro médico.

27. Cuando haya tormentas eléctricas, manténgase fuera del agua, y si se encuentra en un pequeño bote diríjase a la orilla.

28. Recuerde que los guardavidas están capacitados para señalar los peligros, cambios y movimientos de la marea. Recuerde que ellos están dedicados a cuidar y proteger su vida. Acate sus recomendaciones.

EN CARRETERAS

1. Antes de salir en su vehículo, recuerde revisarlo mecánicamente para que su recorrido sea seguro para usted y los suyos.
2. Lleve siempre un equipo extintor de incendios en su vehículo.
3. Si conduce, no ingiera ningún tipo de bebidas alcohólicas, drogas o medicamentos que alteren sus sentidos. Así evitará accidentes fatales.
4. Planifique bien su viaje, de modo que su espirómetro no tenga que excederse de los límites ajustados por la Ley. Con esto usted y los suyos tendrán la oportunidad de regresar sanos y salvos y sin arriesgar a los demás.
5. Trate de llevar un botiquín con medicamentos e implementos necesarios y revise sus fechas de expiración para que no estén vencidos.
6. Consulte el estado y tipos de caminos que tiene que recorrer para no tomar riesgos innecesarios.



Cruz Roja Costarricense
Comunicación Estratégica

7. Si se encuentra un accidente de tránsito en carretera con lesionados, primero desconecte las baterías de los vehículos involucrados, así evitará incendios. Luego solicite ayuda profesional y no intente mover a los heridos salvo que tenga los conocimientos necesarios, con eso evitará daños mayores.
8. Memorice la ubicación de los puestos de socorros instalados por la Cruz Roja Costarricense en diferentes puntos del recorrido, con esto sabrá a donde solicitar ayuda profesional en caso necesario.
9. Compruebe que las llantas y las luces del vehículo estén en perfecto estado para emprender un viaje seguro.
10. No permita que nadie conduzca su vehículo si no está debidamente capacitado, esto evitará accidentes.